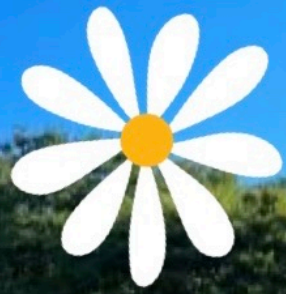


AMBER × オリーブ
presents



BREEZE

2023.05.03(wed)

@浜寺公園

11:30~12:20

ペア参加で ¥1,000 !
※雨天時、室内にて決行予定。

親子ヨガ体験



みんな一緒にヨガでリフレッシュ!
楽しくコミュニケーションを
取りながら、難しいポーズにも
チャレンジしてみよう!

※ヨガマット、もしくは汚れても良い
大きめのバスタオルを2枚ご用意下さい。

12:45~14:00

¥1,500(材料費含)※雨天中止

絵の具deダンス



絵の具とダンスで自己表現?!
大空の下で心も体も
気持ち良く解放しましょう!

※参加希望の方はタオルと
汚れてもいい白いシャツをご持参下さい。



AMBER__2022

ご参加ご希望の方は、
AMBER or オリーブの
Instagramアカウントへ
お名前、メールアドレス、
受講希望クラス、参加人数を
メッセージへ記載の上
お送りくださいませ。
また、当日の飛び入り参加も
大歓迎です!!!



OLIVETAKAISHI